



L'année
se termine,
Je porte toujours
Mon chapeau
en bambou
Et mes sandales en paille
Bashō



Ouvrir, élargir,
accueillir, ce
sont les verbes
de la santé.
Vivre serait ainsi un artisanat de l'ouverture.

Francine Carrillo



Que donne un être à son autre ?
Il donne de ce qu'il a de plus précieux, il donne de ce qui est vivant en lui.
Il donne de sa joie, de son intérêt, de sa compréhension, de son savoir.
En donnant ainsi de sa vie, il rehausse le sens de la vitalité.

M.A. Ousakin

« La joie naît du contentement... Le contentement naît du peu. »
(maxime citée par Joshin Bachoux)



