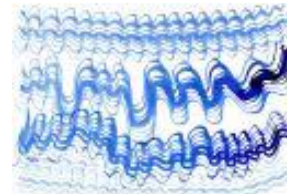




Dans leur nouvel atelier  
de poterie  
Marion d'Elissagaray,  
Michelle Gytø  
Vous proposent de venir

## Dessiner sans complexe !



Lorsque nous étions enfant, dessiner était un acte naturel et joyeux. Mais cette liberté insouciante a souvent disparue quand nous avons dû apprendre qu'il y avait -paraît-il- une « bonne » et une « mauvaise » manière de dessiner. Les « je ne sais pas » « je n'aime pas » « je ne suis pas doué, quel dommage ! » fleurissent alors si rapidement. Cette sensation de n'être pas capable ou sans talent est souvent liée à la peur et à une foule d'apriori.

***Nous vous proposons deux formules :  
Plusieurs journées réparties sur l'année ou une semaine dans l'été,  
s'adressant en priorité à toute personne pour qui l'idée de dessiner  
semble être un but impossible à atteindre !***

### Pédagogie :

Elle sera ludique. Il s'agira de commencer tout simplement à laisser des traces, sans se soucier ni des techniques académiques, ni des résultats finis, ni de la moindre obligation d'une quelconque réussite.

L'objectif sera de passer un cap en se réappropriant sa tendance naturelle à oser, et de créer ainsi progressivement une nouvelle relation avec l'acte de dessiner.

L'accent sera mis sur la découverte du plaisir physique de déposer des traits, de lâcher chacun de ses gestes, d'engager l'ensemble du corps et de se laisser entraîner ; peu importe à quoi ça ressemble.

## Déroulement :

On commencera chaque journée par quantité de petits exercices d'échauffement obligeant à réagir sans se prendre au sérieux et destinés à nous apprendre à ne pas rester coincé devant un support en se demandant inexorablement : qu'est-ce que je vais bien pouvoir dessiner ? Le dessin étant un outil pour nous aider à voir, apprendre à mieux regarder fera parti du programme ; ainsi qu'apprendre à déclencher sans complexe le processus créatif, face à une feuille blanche avec un cerveau blanc.

## Moyens :

L'humble et merveilleux crayon mais aussi, encre, feutres, stylo, fusains, craies, gouache, et bien entendu l'argile, seront utilisés pour multiplier les plaisirs.

## Dates, horaires, prix

Deux formules au choix :

Plusieurs **journées** réparties sur l'année  
Il y aura diversité, continuité et progression d'une journée à l'autre.  
**19 mars - 30 avril - 11 juin - 1<sup>er</sup> octobre**  
**De 10 à 17 heures avec une pause déjeuner... au soleil**  
**entre 45 et 55 € la journée** (selon vos ressources), matériaux compris.

Ou **trois journées réparties dans une semaine de vacances :**  
**Du 9 au 16 juillet – entre 135 et 165 € (prévoir hébergement en sus)**

## Modalités pratiques :

Le travail se fera à l'atelier.

- **Pour les journées**, nous proposons que chacun apporte un pique-nique à partager pour le repas de midi.

Si quelqu'un venant d'un peu plus loin souhaitait passer le week-end, et venir avec un conjoint ou des amis il est possible de louer notre gîte, contigu à l'atelier (4 places disponibles : 2 chambres de 2 lits).

*S'il y a des personnes intéressées qui travaillent le samedi, faites-nous le savoir : nous pouvons proposer la même chose le lundi à condition de réunir au moins 4 personnes.*

- **Pour la proposition d'été** nous intégrerons les trois journées (ou 6 demi-journées) dans une semaine de vacances allant du samedi au samedi de manière à laisser du temps pour les balades et la découverte du Pays Basque.

Nous commencerons le lundi matin à 10 h et déciderons, d'un commun accord, de la répartition du programme au cours de la semaine.

Notre gîte (4 places : 2 chambres de 2 lits) sera disponible (cf. notre site) ; hôtels, chambres d'hôtes ou autres gîtes ne manquent pas à et autour de Saint Palais.

***Nous n'attendons plus... que vous !***

## Inscriptions :

Par téléphone, avec le bulletin ci-dessous **ou** le formulaire de contact sur notre site.

[www.parole-et-racines.asso.fr](http://www.parole-et-racines.asso.fr)

Dans tous les cas, envoyer un chèque d'arrhes de 20 € par journée à **Parole et Racines, Quartier Gibraltar 64120 – Saint Palais**

Renseignements complémentaires par mail ou téléphone :

[contact@parole-et-racines.asso.fr](mailto:contact@parole-et-racines.asso.fr) – 05 59 65 83 77

**Un accusé de réception vous sera envoyé ainsi qu'un mail de confirmation dès que le minimum de participants sera atteint.**

<b>Bulletin d'inscription à la formation DESSINER SANS COMPLEXE A envoyer à Parole et Racines, quartier Gibraltar 64120 – St Palais</b>
<b>NOM, Prénom</b>
<b>Adresse</b>
<b>Mail Tél.</b>
<b>S'INSCRIT : (entourez la ou les dates choisies)</b>
<b>Aux journées du 19 mars    30 avril    11 juin    1<sup>er</sup> octobre</b>
<b>A la semaine du 9 au 16 juillet (3 jours de formation)</b>
<b>Je joins un chèque d'arrhes de ..... €</b>